

Patio de juego

El patio de juego es un lugar para que los niños jueguen en los toboganes y en los columpios, aprendan interacciones sociales y sean niños. Explore el área para ayudar a enseñar las habilidades necesarias a fin de tener una aventura divertida y segura en el patio de juego. Comience enseñando las habilidades necesarias para realizar visitas seguras y exitosas al patio de juego o al parque de la casa. Use los juegos de un patio de juego propio o pídale a un vecino si puede usar su patio de juego. Practique esto lo más posible. Demuestre la acción y divídala en pasos secuenciales para que sean más fáciles de enseñar. Puede modificar cada una de las sugerencias que aparecen a continuación para adaptarse a las necesidades de la persona. Invite amigos a una cita de juego en el hogar o en el patio de juego.



Esta es una forma fácil de realizar la transición del patio del hogar al patio de juego. Es posible que rodear al niño de caras que le resulten familiares haga que se sienta más cómodo al sociabilizarse. Cuando usted y su hijo estén listos, visiten el patio de juego cuando no esté lleno. De esta forma, pueden explorar los elementos de un patio de juego con poca interrupción por parte de otras personas. Camine por el patio de juego para controlar que no haya equipos que representen un riesgo ni material peligroso. Si su hijo tiende a deambular, preste atención a las salidas y mantenga el contacto visual con su hijo. Lleve refrigerios y bebidas para su hijo. Puede usarlos como refuerzo por su comportamiento. Tener a su disposición un kit de primeros auxilios bien equipado puede resultar útil.

A continuación, se proporcionan algunas sugerencias relacionadas con la enseñanza para que use con su hijo. Modifíquelas para usarlas en el hogar o en el patio de juego.

El columpio:

- Demuestre a su hijo cómo usar un columpio. Recuérdele la importancia de esperar su turno y de no caminar detrás ni pararse delante de un columpio en movimiento, ni de pasar por entre los columpios.
- Enséñele cómo sentarse en el columpio, usando una mano para sostener el asiento y la otra mano para sostener la cadena o el arnés. Refuerce el hecho de que debe usar ambas manos para sostenerse.
- Enséñele el movimiento de impulso mientras está parado quieto: sostenga las piernas de su hijo estiradas para enseñarle el movimiento “adelante” y luego “atrás”. También es recomendable que le enseñe a columpiarse en forma recta y a no interponerse en el camino de otras personas que estén columpiándose.
- Demuestre a su hijo cómo dejar de columpiarse (disminuir el movimiento de impulso) y cómo salir de los columpios con cuidado.
- Use columpios más pequeños (si es posible) para enseñar el movimiento de impulso. Columpie suavemente al niño hasta que se sienta cómodo.
- Una vez que se sienta cómodo con el columpio y con el movimiento de impulso, pase al niño a un columpio más grande y deje que ponga en práctica lo aprendido.

El tobogán:

- Comience con un tobogán pequeño y recto.
- Presente el tobogán y muestre cómo subir la escalera.
- Haga una demostración subiendo la escalera y tirándose por el tobogán.
- Recuerde a su hijo acerca de la importancia de esperar su turno y que una sola persona por vez debe tirarse por el tobogán.
- Enseñe a su hijo a mirar si alguien está sentado o parado al final del tobogán.
- Párese detrás del niño. Levante el pie del niño para mostrar cómo subir la escalera y cómo bajar.
- Ayude a su hijo a prepararse para tirarse por el tobogán sosteniendo la barra con ambas manos.
- Recuérdele a su hijo que siempre se deslice con los pies hacia adelante.
- Cuando su hijo llega al final, debe pararse y hacerse a un lado para que la siguiente persona pueda tirarse por el tobogán.



Pasamanos:

- Muestre la acción.
- Ayúdelo a subir la escalera o a trepar el pasamanos.
- Párese cerca o sostenga a su hijo para que se acostumbre a colgarse.
- Demuestre la importancia de usar ambas manos y guíe a su hijo a través de las barras.
- Enseñe a mover primero la mano derecha y luego la mano izquierda.
- Enseñe a su hijo a bajarse correctamente del pasamanos.

KOHL'S
Cares ♥

Por medio de una asociación con Kohl's Cares, Children's Specialized Hospital está mejorando el acceso a la atención médica para los niños con necesidades de atención médica especiales.



RWJBH.org/CSH

RWJBarnabas
HEALTH

Children's
Specialized
Hospital

